

Nell'ambito del progetto



percorsi di crescita,
benessere e partecipazione per famiglie,
adolescenti e bambini

TRA PAROLE, GIOCO e CREATIVITÀ

Un pomeriggio per confrontarsi, condividere esperienze e scoprire nuovi modi per accompagnare i propri bambini nella crescita.

Mentre i genitori incontreranno una psicologa in uno spazio dedicato all'ascolto e al confronto, i bambini potranno giocare, sperimentare e creare insieme alle educatrici della Cooperativa Kaleidoscopio.

Incontri per genitori e laboratori per bambini da 0 a 6 anni

Lunedì 12 ottobre

DALLA REAZIONE ALLA CALMA:

Conoscere le proprie emozioni per
accompagnare la crescita dei propri figli
con Ilaria Ferraroli

mercoledì 4 novembre

PERFETTAMENTE IMPERFETTI:

strategie di comunicazione ed empatia
nella relazione educativa quotidiana
con Ilaria Ferraroli

lunedì 23 novembre

CRESCERE TRA SCHEMI E SOCIAL:

l'impatto della tecnologia nei bambini
con Erica Zanoni

LUOGO DI SVOLGIMENTO
Punto lettura di Ton, piazza Guardi 4
ORARIO: 16:30-18:00

Incontri per genitori e laboratori per bambini da 6 a 10 anni

Lunedì 19 ottobre

CAPIRE LA MENTE:

alla scoperta del cervello del bambino e
dei meccanismi con cui risponde agli
stimoli del mondo esterno
con Erica Zanoni

Lunedì 16 novembre

SENTIRE E ASCOLTARSI:

come aiutare i bambini a riconoscere le
proprie emozioni, sviluppare l'autostima
e imparare a darsi ascolto
con Erica Zanoni

Giovedì 3 dicembre

FERMARSÌ PER RITROVARSI:

Mindfulness come spazio di respiro
nella relazione con i propri figli
con Ilaria Ferraroli
→ porta con te un tappetino

LUOGO DI SVOLGIMENTO
Biblioludoteca di Terres, via Roma, 21
Piano terra ex municipio di Terres
ORARIO: 16:30-18:00

Per informazioni ed iscrizioni

distrettofamiglia@comunitavaldinon.tn.it oppure **3408442883**

Finanziato da



Coordinato da



Con la collaborazione di

